

## GLÜKOOSI TALUVUSE TEST (GTT)

### Glükoositolerantsuse testi (GTT) teostamine

Testile suunab Teid ämmaemand või naistearst. Testile eelneval õhtul alates kell 20.00 kuni testi tegemiseni ei tohi süüa ega juua. Eelmisel päeval jälgige tarbitavat süsivesikute kogust, vältige rasket füüsilist pingutust ja stressi. Võimalusel tuleks vältida ravimeid, mis võivad mõjutada glükoosi (suhkru) hulka veres: diureetikumid, glükokortikoidid, salitsülaadid, hepariin.

Testi tegemise hommikul tulge Pärnu Haiglasse naistenõuandlasse. Teid võtab vastu ämmaemand, kes nõustab teid GTT teostamise osas ning suunab teid laborisse, et määratakse Teie veeniverest paastujärgne (ehk tühja kõhu) veresuhkur, mille järgselt antakse juua 75 g glükoosi lahustatuna 200 ml vees. Peale glükoosilahuse joomist määratakse veresuhkur 1 tund ja 2 tundi peale lahuse joomist. Testi tegemise vältel ei tohi süüa ega juua ning soovitatav on rahulikult istuda või lamada. Pärast kolmanda analüüsi võtmist võite süüa päeva esimese eine. Juhul, kui oksendate testi tegemise vältel, ei ole mõtet GTT-ga jätkata. Palume teavitada personali, et kokku leppida uus testi tegemise aeg.

### Testi normaalväärtused on:

- ❖ Tühja kõhu veresuhkur: alla 5,1 mmol/l
- ❖ 1 tund pärast koormust: alla 10,0 mmol/l
- ❖ 2 tundi pärast koormust: alla 8,5 mmol/l

Gestatsioonidiabeet diagnoositakse, kui üks eelmainitud väärtustest on üle normaalväärtuse. Juhul, kui esimene veresuhku näit on 7,0 mmol/l või enam, ei ole GTT jätkamine vajalik, kuna tegemist on väljakujunenud diabeediga. Tulemusest teavitab Teid ämmaemand või naistearst. Vajadusel suunatakse Teid gestatsioonidiabeedi nõustamisele, mida viib läbi meie maja ämmaemand ning kirjutatakse retsept koduseks veresuhkru mõõtmiseks vajalikele abivahenditele.

Koostaja: Naiste-ja lastekliinik, 2024