

## ADENOIDI EEMALDAMISE OPERATSIIOON OPERATSIIOONIJÄRGNE MEELESPEA

**ADENOID** on ninaneelumandel, mis paikneb pehme suulae taga ja seetõttu pole seda tavapärasel neelu vaatlusel näha.

**ADENOIDI EEMALDAMINE** on vajalik järgmistel põhjustel: püsiv suu kaudu hingamine ja norskamine ninaneelumandli suurenemise tõttu, nasaalne hääl (ninahääl), korduvad kõrvapõletikud, sage pikaldase kuluga nohu, nina-kõrvakoobaste põletikud, vale hambumus

**ADENOIDI EEMALDAMISE OPERATSIIOON** toimub üldnarkoosis, tavaliselt päevakirurgiliselt.

Kui laps on ärganud narkoosist, viiakse ta mõneks ajaks ärkamistuppa, lapse juures saab seal viibida ka lapsevanem. Laps võib olla rahutu ja segaduses, nutta. Võib esineda veritsust ninast ja neelust, iiveldust ja oksendamist.

### TAVAPÄRASED KAEBUSED OPERATSIIOONIJÄRGSETEL PÄEVADEL:

- ❖ võib esineda isutust, loidust, kõhukinnisust
- ❖ kurguvalu operatiivsest tegevusest neelus ja valu anesteesia ravimitest
- ❖ norskamine ja ninakinnisus, tingituna turses ninas ja neelus
- ❖ kehatemperatuuri tõus kuni 37,5°C
- ❖ vähest veritsust ninast või neelust

### REŽIIMINÕUDED OPERATSIIOONI JÄRGSELT:

- ❖ soovitatav tubane režiim paar päeva, vabastus lasteaiast ja koolist nädala jooksul, piirata füüsilist aktiivsust, kehalisest kasvatuses ja treeningutest vabastus 2 nädalat
- ❖ nina nuuskamist võib alustada järgmisel päeval, üks ninapool korraga. Tugev nuuskamine võib põhjustada veritsust
- ❖ pakkuda lapsele sageli juua. 3-4 päeva peaks toit olema pehme ja leige, vältida gaseeritud jooke
- ❖ kahe nädala jooksul peale operatsiooni mitte käia kuumas saunas ja vannis, vältida päevitamist
- ❖ paari päeva jooksul peale operatsiooni võib esineda kurgu- ja jalavalu, sel puhul pakkuda valuvaigistit- Paratsetamooli 2-3x päevas (siirupina, küünlana või tabletina)
- ❖ Mitte kasutada valuvaigistina Ibuprofeeni (Nurofeeni), Dikofenakki, Dolmeeni), kuna need ravimid võivad soodustada veritsust.
- ❖ mitte võtta ette pikemaid auto-, bussi- või lennureise

**OPERATSIIOONIJÄRGSED OHUMÄRGID**, mille tekkel võtta ühendust raviarstiga, perearstiga või pöörduda EMO-sse:

- ❖ palavik 38°C või rohkem
- ❖ püsiv neelamisvalu või neelamisraskus mitme päeva jooksul, keeldumine joogist ja toidust
- ❖ tugev veritsus ninast või suust

Koostatud: SA Pärnu Haigla Kirurgia kliiniku KNK-üksus 2022.a