

LASERIRIDEKTOOMIA

Laseriridektoomia on valikraviks suletud ja kitsa eeskambrinurgaga glaukoomi puhul ja selle profülaktikaks. Laseriridektoomia on ägeda valuliku glaukoomi peamine ravimeetod ja selle profülaktika.

Suletud nurga glaukoom on olukord, kui madala eeskambri puhul silmasisene vesivedelik pupillis blokeerub, tagakambris rõhk järsku tõuseb ja iiris (silma värviline osa) suleb eeskambrinurgas vesivedeliku dreanaži trabekulaarvõrgustiku, silmarõhk tõuseb siis järsku väga kõrgeks, enamasti koos tugeva poole pea valu, iivelduse ja ähvardava nägemisvälja kaotusega.

Krooniline kitsa nurga glaukoom on seisund, mil iirise kude kaardub ettepoole ja sulgeb trabekulaarvõrgustiku osaliselt, rõhk tõuseb, ent valu silm tavaliselt ei tee.

Sel juhul tehakse laserkiire fokuseeritud energiaga vikerkesta sisse väike ava, mis ühtlustab rõhu ees- ja tagakambris ning eeskambrinurk avaneb.

Laseriridektoomia plaanilisel visiidil tavaliselt, kui ei ole tegu valutava glaukoomiga, kontrollib õde nägemisteravust, vajadusel tilgutab silma tilka pupilli ahendamiseks, et laseri energia oleks paremini fokuseeritav ning silmarõhk stabiilsem. Tilgad peavad mõjuma enne laserit 15-20 minutit, pupilli ahendav järelmõju kestab tunde, mistõttu nägemine on häiritud, eriti hämaras.

Arst tilgutab silma tuimestustilku. Patsient pannakse istuma spetsiaalse pilulambi taha, millega on ühendatud laser, silma asetatakse spetsiaalne lääts geeliga. Protseduuri ajal on näha ereda valguse sähvimist, on kuulda laseri klõpsatusi ja võib tunda talutavat valu.

Protseduuri järel vajadusel kirjutatakse välja tilgad põletiku profülaktikaks.

Plaanilise laserravi päeval ei ole lubatud autot juhtida. Nägemine võib olla pärast laseriridektoomiat paar päeva udune ja tundlik, kui eeskambrisse tekib väike verevalum, aga see imendub iseenesest.

Laseriridektoomia raviefekt on üldiselt väga püsiv. Kaugelearenenud glaukoomi puhul on sageli glaukoomi tilgaravi siiski vaja jätkata ka pärast laseriridektoomiat.

Koostatud: Kirurgiikliinik, silmahaiguste üksus, november 2024