

## TSÜSTOSKOOPIA INFOLEHT

Tsüstoskoopia on protseduur, mis võimaldab spetsiaalse optilise aparadi abil kontrollida kusiti ja põie limaskesta ning vajadusel võtta sellest proovitükk.

### Millal on see protseduur vajalik?

Tsüstoskoopia abil on arstil võimalik:

- ✦ täpselt diagnoosida põiehaigust (kasvajad, kivid, väljasopistused, kusiti ahenemised jne), haiguse ulatust ja raskusastet;
- ✦ eemaldada kusepõiest võõrkehi;
- ✦ võtta uurimiseks koeproove kasvajatest;
- ✦ välja selgitada hematuuria (verikusesuse) põhjust;
- ✦ jälgida põievähiga haigeid.

### Kuidas tsüstoskoopiat tehakse?

Informeerige kindlasti oma raviarsti kui tarvitate aspiriini ja aspiriinitaoliseid ravimeid või nn. verevedeldajaid (näiteks varfariin). Samuti informeerige arsti kui Teil on allergia ravimitele (näiteks lidokaiin).

Protseduuri ajal istute günekoloogilises toolis. Arst puhastab kusiti suudme antiseptiliste vahenditega ja viib sisse kusiti limaskestast tuimestava vahendi. Aparadi sisseviimise lihtsustamiseks kasutatakse spetsiaalseid libestusaineid. Järgnevalt loputab arst põit steriilse vedelikuga, täidab põie ~200 ml vedelikuga ja vaatleb põie sisekesta läbi tsüstoskoobi optilise süsteemi.

### Millised on tsüstoskoopia tüsistused ja ohud?

Tsüstoskoopia protseduur on hästi talutav ja tüsistuste oht minimaalne. Tsüstoskoobi põide viimisel võib esineda raskusi vanemaealistel meestel, kellel esineb eesnäärme suurenemine. Arvestades anatoomilisi iseärasusi on protseduur meestel ebameeldivam. Seoses võimaliku kusejuha mehaanilise ärritusega, võib peale protseduuri esineda vähene lühiaegne vereeritus kusitist, kipitustunne ning sage ja/või valulik urineerimine. See kaob iseenesest paari päeva jooksul. Esimesel ööpäeval on soovitatav juua rohkelt vedelikku (1,5-2 liitrit), et leevendada nimetatud sümptomeid ning kiirendada nende möödumist. Hoiduge külmetamisest.

Kõigi protseduurijärgsete arusaamatute ebameeldivuste korral pöörduge koheselt valveõe või raviarsti poole.

Koostatud: Kirurgiakliinik, õde Ülle Raud, 2011

Ajakohastatud: Kirurgiakliinik, õde Ülle Raud, aprill 2021