

## TONSILLEKTOOMIA EHK KURGUMANDLITE EEMALDAMISE OPERATSIOONI JÄRGNE MEELESPEA

### ISEÄRALIK

HAAVAPIND MANDLILOOŽIDES PARANEB OPERATSIOONILE JÄRGNEVALT VÄHEMALT 12-14 PÄEVA – SEL PERIOODIL ON PÜSIV VEREJOOKSUOHT

Kurguvalu võib süveneda järk-järgult operatsiooni järgselt mõne päeva jooksul (tugevam valu võib püsida umbes nädala), valu võib kiirguda kõrvadesse.

Mandliloožidesse tekib valkjas fibriinkatt, mis püsib seal umbes 2 nädalat. Kattu ei tohi eemaldada. Kurku mitte kuristada. Katt langeb ära ise, siis on veresoonte otsad sulgunud ja pole karta enam verejooksu.

### OPERATSIOONIJÄRGNE VALURAVI

Tavapärane valuravi: Paratsetamooli vees lahustuvad vormid (Efferalgan, Solpadein-paratsetamool kodeiiniga) 500-1000mg 3-4x päevas. Paratsetamooli suposiidid.

Lastele erinevad ravimvormid ja annused vastavalt vanusele ja kehakaalule – Panadol siirupina, suposiidid.

Lisaks vajadusel Dolmen 25mg – 1 lahustuv pulber 2x päevas enam valulikel päevadel (3.-6. päev peale operatsiooni) alates 16. eluaastast.

Mitte kasutada Aspiriini, pole soovitatav pikemalt kui mõned päevad lisada raviskeemi Ibumetiini või Diklofenakki veritsuse suurenemise ohtu tõttu! Vajadusel kirjutab arst valuvaigisti retseptiravimina.

Kurgu pehmemdamiseks võib pihustada sinna astelpajuõli, imeda valuvaigistava toimega kurgupastille.

### TOITUMINE

Operatsioonipäeva õhtul saab juua veidi jahedat vett. (lastele lisaks jäätist, jogurtit).

Operatsioonijärgsetel päevadel soovitatav juua vähemalt 1,5-2 L vett päevas, vältimaks limaskestade kuivust, vedelikunälga.

Süüa võib püreestatud toitu, putru, jäätist, jogurtit. Vältida tahkeid luukildudega, vürtsitatud toite, hapusid ja gaseeritud jooke. Hoiduda kuumadest toniseerivatest jookidest ja alkoholist.

### OPERATSIOONIJÄRGNE ELUREŽIIM

Vabastus töölt, koolist, lasteaiast vähemalt 2 nädalat, vältimaks tüsistuste tekke võimalust (verejooks, haavainfektsioon).

Kahe nädala jooksul mitte käia kuumas saunas ja vannis, vältida sportimist ja kõiki tegevusi, mis nõuavad füüsilist pingutust (raskuste tõstmine, pea alaspidi ettekummardamine, seks, jne.).

### KÄITUMINE TÜSISTUSTE TEKKE

Verejooks kurgust, veri süljes: heita voodisse, panna suhu jääkuubik, panna jääkott ka ümber kaela, lamada rahulikult küljel, eemaldades vere suust ettevaatlikult salvrätikuga pühkides või kergelt sülitades. Kui verejooks ei lakka, kutsuda kiirabi.

Alljärgnevate sümptomite korral võtta ühendust **raviarstiga või perearstiga või pöörduda EMO-sse:**

- ❖ Oksendamine, keeldumine joogist, toidust (eriti laste puhul)
- ❖ Palavik 38°C või enam, taas tugevnev kurguvalu, kaelaturse
- ❖ Väljakannatamatu valu