

## SOOVITUSED PATSIENDI JÄLGIMISEKS PEATRAUMA JÄRGSELT

Praegusel hetkel pole tõendeid, et Teie (Teie lähedase inimese) peatrauma oleks tõsine.

Ta ei pea jääma haiglaravile. Sellele vaatamata püsib oht, et järgnevate tundide või päevade jooksul võivad ootamatult tekkida uued haigusnähud või ettenägematud tüsistused. Esimesed traumajärgsed 24 tundi on kõige kriitilisemad, mistõttu on soovitav, et keegi oleks sel ajal kannatanu läheduses.

**Koheselt tuleb pöörduda arsti poole või tulla tagasi haiglasse kui tekib mõni järgnevalt loetud sümptomitest:**

- ❖ **Kannatanu muutub ebatavaliselt uimaseks või on oluliselt raskendatud tema äratamine „unest” ( uneperioodil äratada kannatanu iga 2 tunni järel! )**
- ❖ **Püsiv või süvenev iiveldustunne või oksendamine**
- ❖ **Krambid või muud hood**
- ❖ **Vere või vesise eritise eritumine ninast või kõrvast**
- ❖ **Tugevnev peavalu**
- ❖ **Nõrkuse või tuimuse tunde teke käes või jalgas**
- ❖ **Segasusseisund või kummaline käitumine**
- ❖ **Ebakindlus käimisel**
- ❖ **Kannatanu ei oska selgelt vastata küsimustele või ei tea, kes ta on ja kus ta viibib**
- ❖ **Üks silmatera suurem kui teine, silmade kummaline liikumine, kahelinägemine või muud nägemishäired**
- ❖ **Väga kiire või aeglane pulss või ebatavaline hingamisrütm.**

Vigastuse kohal olevale turses alale pange riidega (näiteks käterätt) kaetud jääkott. Kui turse oluliselt süveneb, helistage kiirabisse või pöörduge haiglasse.

Süüa ja juua võib soovi korral eriliste piiranguteta. Alkohoolseid jooke ei tohi tarvitada vähemalt kolm päeva pärast traumat.

**Ärge tarvitage tugevaid valuvaigisteid esimese 24 tunni jooksul pärast traumat! Ärge tarvitage aspiriini!**

Koostatud: Erakorralise meditsiiniabi osakond; vanemõde Mare Vridolin, 2010  
Ajakohastatud: Erakorralise meditsiiniabi osakond; vanemõde Mare Vridolin, 2019