

## SILMAPÕHJA LASERRAVI

Võrkkesta rebendi, silmapõhja diabeetilise kahjustuse või veenisulguse korral võib vajalik olla silmapõhja laserravi ehk laserfotokoagulatsioon. Laserravi käigus kasutatakse kindla energiaga täpselt fokuseeritud valgust, mis tekitab ravitavale kohale mikrokoopilise põletusarmi. Laserravi on vajalik silmapõhja uudisveresoonte taandarenemiseks ja võrkkesta turse vähendamiseks. Võrkkesta rebendi puhul on laserravi eesmärk takistada silmasisese vedeliku pääsemist võrkkesta alla ja vähendada võrkkesta irdumise riski. Nii mõnigi kord on laserravi vaja teostada korduvalt. Laserravi pole nägemist parandava eesmärgiga, küll aga aitab nägemist säilitada.

- ✦ Enne protseduuri tilgutatakse patsiendile pupilli laiendavaid ja silma pinda tuimestavaid tilku.
- ✦ Protseduuri käigus kasutatakse spetsiaalset kontaktluupi, mis asetatakse vastu silma sarvkesta.
- ✦ Laserravi ei ole enamasti valulik, kuid see võib olla ebamugav. Laserravi on tavaliselt vajalik teostada korduvalt.
- ✦ Vahetult pärast protseduuri võib silm olla ajutiselt pimestatud. Protseduuri järgselt soovitame kasutada päikesepille, kuna laiendatud pupilliga silmad on valguskartlikud.
- ✦ Laserravi päeval on lugemine ja töö arvutiga raskendatud, auto juhtimine ei ole soovitatud. Soovitame tulla protseduurile saatjaga.
- ✦ Mõningatel juhtudel võib pärast laserravi tekkida muutusi hämaras nägemises või vaatevälja ulatuses..

Ajakohastas: Kirurgiakliinik, silmaarst dr. Aliis Männiste, mai 2024