

RÄSTIKUHAMMUSTUS

Eesti ainuke mürgine madu on kirjurästik. Rästik hammustab ainult siis, kui talle peale astuda, teda vigastada, puudutada või muul viisil ärritada. Rästikuhammustus on ohtlik nii lastele kui täiskasvanutele. Ühe nõelamisega võib organismi sattuda 0,02 - 0,1 ml mürki.



Rästikumürk:

- ❖ lagundab vererakke;
- ❖ häirib vereringetööd;
- ❖ häirib verehüübimist;
- ❖ tekitab allergilisi reaktsioone.

Võimalikud tunnused ja reaktsioonid:

- ❖ hammustuskohal on tavaliselt näha 2 väikest, teineteisest umbes 5 mm kaugusel asetsevat torkejälge;
- ❖ tekib naha punetus ja hammustuskohale võivad moodustuda villid;
- ❖ hammustuskoht tursub ja muutub valulikuks;
- ❖ turse võib levida ulatuslikule piirkonnale;
- ❖ esineda võib kõhuvalu, iiveldus või kõhulahtisus;
- ❖ üldine nõrkus, minestamine, külmavärinad;
- ❖ hingamisraskus;
- ❖ lihastõmbused, krambid;
- ❖ raskemal juhul võib kannatanul kujuneda šokk.

Esmaabi:

- ❖ rahustage kannatanut;
- ❖ asetage kannatanu lamavasse asendisse, hoidke teda soojas ja liikumatuna – vältides nii mürgi levikut organismis;
- ❖ tagage jäseme liikumatus - toetage või lahastage jäse;
- ❖ kontrollige/jälgige elulisi näitajaid;
- ❖ eemaldage kannatanult pigistavad riided ja sõrmused;
- ❖ asetage hammustuskohale võimalusel kuiv puhas side ja midagi külma;
- ❖ **helistage hädaabi numbril 112** või transportige kannatanu lähimasse raviasutusse;
- ❖ üksi olles püüdke ettevaatlikult liikudes jõuda lähima tee või elamuni, kutsudes endale abi.
- ❖ tegutsege eelnevalt kirjeldatud viisil ka juhul kui on tekkinud rästikuhammustuse kahtlus.

NB! Rästikuhammustuse puhul ON KEELATUD:

- ❖ teha sisselõiget hammustuspiirkonda, imeda või üritada mürki haavast välja pigistada;
- ❖ põletada hammustuspiirkonda;
- ❖ tõsta hammustatud jäset kõrgemale;
- ❖ kasutada žgutti kahjustatud jäsemel;
- ❖ tarbida alkohoolseid jooke, sest nende toimel veresooned laienevad ja mürk levib kiiremini.

KASUTATUD ALLIKAD

<http://thkkesmaabi.weebly.com/raumlstikuhammustus-ja-esmaabi.html>

<http://www.tlu.ee/opmat/tp/terviseopetus/esmaabi/rstikuhammustus.html>

Koostatud: Sisehaiguste kliinik, taastusravi osakonna vastutav õde Signe Kruuse, mai 2015
Ajakohastatud: september 2019