

KEHAKOOSTISE ANALÜÜS (rasva, vedeliku, luu, lihasmassi %)

Mis on kehakoostise analüüs?

Kehakoostise analüüs teostatakse luudensitomeetria aparaadiga, mis mõõdab keha kudesid madala kiirgustasemega röntgenkiirte abil ning väljastab detailse ülevaate rasva, vedeliku, luutiheduse ja lihasmassi kohta.

Näidustused

- ❖ Sportlased, kelle eesmärgiks on jälgida treeningute efektiivsust;
- ❖ krooniline neerupuudulikus;
- ❖ anorexia nervosa;
- ❖ rasvumus;
- ❖ tsüstiline fibroos.

Uuringuks ettevalmistus

Uuring ei vaja spetsiaalset ettevalmistust. Ennem uuringut võite süüa, juua ning kasutada igapäevaseid ravimeid. Uuringu eel küsitleb Teid radioloogiatehnik ja võtab isikuandmed (pikkus, kaal, liigeseproteesid jne). Soovitav on riietuda võimalikult mugavalt ja vältida lukkudega seelikuid/pükse.

Mis juhtub uuringu käigus?

- ❖ Vajadusel palutakse Teil lahti riietuda ning eemaldada metallist esemed uuritavast piirkonnast.
- ❖ Uuringu ajal lamate uuringulaual, mille kohal liigub skanner. Uuringu ajal ei tohi ennast liigutada ega rääkida (samal hingata võib tavapäraselt), tagamaks kvaliteetne uuring.
- ❖ Kehakoostise mõõtmine on valutut ja kestab 10-15 minutit.

Vastunäidustused

- ❖ Raseduse ajal ei ole lubatud kehakoostise mõõtmist teostada ilma erilise meditsiinilise näidustuseta.
- ❖ Kui Teile on paigutatud kehasse mõni protees või implantaat, teavitage sellest uuringut läbi viivat radioloogiatehnikut, sest sellest võib oleneda kuidas uuring läbi viiakse.

Uuringu tulemuste selgumine

Tulemused edastatakse Teile elektroonilisel kujul või paber kandjal. Kui Te ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla, siis palume teavitada sellest radioloogiaosakonda tel. **447 3561**

Koostatud: Radioloogiateenistus, november 2017