

## EPIKUTAANTESTIDE INFO PATSIENDILE

Epikutaanteste kasutatakse teatud kindlat tüüpi allergia tuvastamiseks, mille korral tekib vahetul kokkupuutel allergeeniga nahal või limaskestadel allergiline reaktsioon ehk kontaktallergia.

Epikutaanteste ei saa teha päevitunud nahale (sh solaarium- viimasest päevitamisest peab olema möödunud vähemalt 1 kuu), kui testipiirkonnas (selja ülaosas) on lööve või kui Teil on kunagi olnud raske äge allergiline reaktsioon mõnele testis olevale ainele. Kui Te võtate hormoonravimeid (prednisoloon, metüülprednisoloon-Medrol) või olete selja ülaosas kasutanud paikseid hormoonkreeme (nt Advantan, Elocon), siis palume sellest rääkida enne testimist öele või Teid suunavale arstile.

Antihistamiinikumid (nt Zyrtec, Opexa, Loratine) testimist ei sega.

### Testimisperiood

Palume Teil tulla visiidile kolmel päeval. Esmaspäeval asetatakse Teie seljale plaastrid allergeenidega ja markeeritakse nende asukoht, kolmapäeval võetakse plaastrid maha ning tehakse esmane hindamine, reedel toimub testide lõplik hindamine.

**Uuringu ajal loobuda päevitamisest (sh solaarium), ujumisest, treeningust, saunast ja teistest füüsilist aktiivsust nõudvatest tegevustest, mis võivad põhjustada plaastrite nahalt eemaldumist.**

### Testitavat piirkonda ei tohi pesta, märjaks teha.

Kui plaastrid hakkavad lahti tulema, on vajalik need kinnitada teise plaastriga (Mefixi tüüpi). Plaastrid ei püsi hästi ka juhul, kui selg on karvane, vajadusel raseerida ülaselg 1-2 päeva enne esimest visiiti. Kui märgistused hakkavad maha kuluma, on vajalik need hariliku pastakaga üle joonistada.

Testi kõrvaltoimena võib olemasolev nahapõletik ägeneda. Kui olete mõnele testitavatest ainetest allergiline, võib selle nahale asetamise piirkonnas tekkida sügelus, kipitus, ebamugavustunne. Ägeda reaktsiooni korral palume pöörduda erakorraliselt EMO-sse/ kutsuda kiirabi. Seda tüüpi testide puhul on ägeda reaktsiooni teke väga vähetõenäoline.

Kui kahe päeva jooksul pärast testide lõplikku hindamist tekib testipiirkonnas mõne aine asukohas punetav/turseline ala, palume võimalusel seda pildistada, märkida üles, mitmenda ainega oli tegemist (numeratsioon liigub ülevalt alla ja vasakult paremale) ning võtta ühendust arstiga [maire.link@ph.ee](mailto:maire.link@ph.ee) või tel. 447 3591

Kokkulepitud aegade mittesobivusel helistada öe tel. 447 3592

Koostatud: Sisehaiguste kliinik, polikliiniline osakond, õde Eva-Liis Tõnismaa, 2020