

ELEKTROENTSEFALOGRAAFIA

Käesoleva infolehe eesmärk on tutvustada patsiendile elektroentsefalograafia uuringut.

Uuringu olemus

Elektroentsefalograafia (EEG) ehk aju elektrilise aktiivsuse kõver on ohutu ja valututu uuring, mille käigus registreeritakse aju elektrilist aktiivsust. Selle abil uuritakse põhiliselt teadvuse kaotusega seotud seisundeid, eelkõige langetõbe. Samuti kasutatakse seda uuringut abistava meetodina peavaluhoogude, ajupõletike ja mõningate teiste ajutegevuse häirete ning nende põhjuste väljaselgitamisel.

Enne uuringut

- ❖ uuringupäevale eelneval õhtul peske kindlasti juukseid; ärge kasutage mingeid juuksehooldusvahendeid (juukselakki, -geeli ega -vahtu);
- ❖ enne uuringule tulekut sööge kõht täis ja võtke sisse arsti poolt määratud ravimid;
- ❖ võtke kaasa tarvitataivate ravimite nimekiri;
- ❖ vahetult enne uuringut eemaldage pea piirkonnast kõik ehted (kõrvarõngad, juukseklambrid, kammid jms); võtke ära käekell;
- ❖ päästke lahti tugevalt soengus juuksed;
- ❖ lülitage välja mobiiltelefon.

Uuringu käik

Uuringu läbiviimiseks pannakse Teile pähe võrk müts ning selle alla kinnitatakse pinnaelektroodid (20 tk). Elektroodid kinnitatakse ka veel kummalegi randmele, kummalegi kõrvalestale, parema silma ülanurka ning vasaku silma alanurka. Naha ja elektroodide vahel paremat kontakti saavutamiseks kasutatakse spetsiaalset elektroodide geeli.

Kuna EEG signaal on väga nõrk (seda mõõdetakse mikrovoltides) ning lihaste ja silmade liigutused segavad aju elektrilise aktiivsuse registreerimist, siis palutakse Teil uuringu ajal lõdvestuda ja võimalikult vähe liigutada. Et saaksite paremini lõdvestuda, on ka uuringuruum pimendatud. Mõningate EEG muutuste esiletoomiseks palutakse Teil sügavalt sisse-välja hingata ning näidata lühidalt rütmilist vilkuvat valgust.

Uuringu viib läbi neurofüsioloogia assistent ja uuringu tulemust analüüsib arst. Uuring kestab umbes 60 minutit ega põhjusta mingeid järelmõjusid.

Kui Teil tekib elektroentsefalograafia kohta veel küsimusi, annab Teile lisateavet raviarst või õde. Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla, palun teatage sellest eelnevalt telefonil **447 3358** või **447 3377** ja leppige kokku uus aeg.

Koostatud: Sisehaiguste kliinik, II sisehaiguste osakond, dr. Katrin Antsov, november 2013

Ajakohastatud: Sisehaiguste kliinik, II sisehaiguste osakond, dr. Heli Penu 2023