

EESNÄÄRME ehk PROSTATA BIOPSIA

Eesnäärme biopsia on protseduur, mille käigus võetakse eesnäärmest biopsianõelaga koetükid, mis saadetakse laborisse histoloogilisele uuringule. Koetükid eesnäärmest võetakse ultraheli kontrolli all. Eesnäärme biopsiale suunab Teid raviarst pahaloolumulise kasvaja kahtlusel. Biopsia on vajalik diagnoosi kinnitamiseks või välistamiseks.

Vastunäidustus uuringuks on varasemalt teadaolevad verehüübivuse häired, nt hemofiilia.

Uuringu eelselt:

- ❖ päev enne protseduuri ei soovitata süüa rasvaseid toite;
- ❖ vajalik on eelnev soolestiku puhastamine, kasutades spetsiaalseid vahendeid (nt Microlaxi), mida määrab uuringule suunav arst;
- ❖ uuringule suunav arst määrab Teile antibiootikumiravi, et ennetada biopsiaga kaasnedavad põletikud;
- ❖ teavitage kindlasti oma raviarsti, kui Te tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (nt aspiriini, südameaspiriini, marevan jm) või kui Teil esineb ülitundlikkust mõne ravimi suhtes. Arsti korraldusel tuleb nende ravimite tarvitamine ajutiselt peatada.

Uuringu ajal:

- ❖ tuleb paljastada uuritav piirkond, seetõttu on soovitatav uuringule tulles riietuda nii, et lahti riietumine oleks mugav;
- ❖ lamate uuringulaua külili, jalad põlvest kõverdatud;
- ❖ prostatast biopsia võtmine toimub pärasoole kaudu – ultrahelianduri juhtimise abil viiakse biopsianõel pärasoolde;
- ❖ protseduuri käigus võetakse prostatast biopsianõelaga 8–12 koetükki, mis saadetakse uuringuks histoloogia laborisse;
- ❖ protseduuri ajal võite tunda mõningast ebamugavustunnet alakõhus ja pärasoole piirkonnas. Koetükkide võtmise käigus on kuulda plaksuvat heli, mida tekitab proovitükkide võtmise seade;
- ❖ protseduuri ajal palutakse Teil täita arsti korraldusi.

Uuringu järgselt peate ootama 5–10 minutit ooteruumis, enesetunde halvenemisel pöörduge koheselt protseduuri teostanud arsti või radioloogiatehniku poole.

24 tundi pärast protseduuri on kohustuslik järgida järgmisi nõuandeid:

- ❖ ärge tõstke raskusi ega tehke füüsilist tööd;
- ❖ ärge minge sauna või vanni;
- ❖ jätkake antibiootikumide võtmist vastavalt arsti antud juhistele;
- ❖ valu leevendamiseks piisab tavaliselt käsimüügis olevatest valuvaigistitest.

Võimalikud tüsistused:

- ❖ vahetult protseduuri järgselt ja mõned päevad hiljem võib esineda verd uriinis ja vähest veritsust pärasooldest, samuti seemnevedeliku värvi muutust. Need nähud mööduvad ilma meditsiinilise sekkumiseta. Tugeva veritsuse korral pöörduge erakorralise meditsiini osakonda;
- ❖ harva (u 3–5% patsientidel) tekivad tõsisemad tüsistused: temperatuuri tõus üle 38°C, külmavärinad, uriinipeetus, väga tugev veritsus. Selliste tüsistuste tekkimisel pöörduge kohe erakorralise meditsiini osakonda.

Uuringu tulemused saate teada raviarstilt.

Kui Te ei saa mingil põhjusel uuringule tulla, siis palume sellest teada anda telefonil 447 3561

Infomaterjali koostamisel on kasutatud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla [materjali](#)

Koostatud: Kirurgiakliinik, ambulatoorne osakond, juuli 2023