

BLEFAROPLASTIKA EHK ÜLALAUGUDE KORRIGEERIMINE

Operatsioonist:

- ❖ Operatsiooni käigus eemaldatakse üleliigne lõtvunud nahk ja rasvasongad.
- ❖ Operatsiooni käigus tehakse lõige laupealsele, laupealse voldi sisse.
- ❖ Operatsiooni tehakse kohaliku tuimestusega. Operatsioon võib kesta 45 minutit kuni 1,5 tundi. Peale seda veedate pool tundi päevaravis külmad jääkotid silmadel. Seejärel lubatakse teid saatjaga koju.
- ❖ Niidid eemaldame 5-7ndal päeval. Seejärel saate operatsioonijälgi peita meigiga.
- ❖ Peale operatsiooni võivad olla teil verevalumid ja paistetuse, mis möödub tavaliselt nädala kuni kuu jooksul. Haavast võib erituda esimestel päevadel haavasekreeti või verd. Soovitav on haava puhastada steriilse marlitampooniga, mis on niisutatud füsioloogilise (NaCl 0,9%) lahusega.

Soovitused:

- ❖ Operatsioonile tulge ilma meigita. Nahk peab olema puhas ja terve, ilma mädapõletiku kolleteta.
- ❖ Parimate tulemuste nimel loobuge suitsetamisest. Suitsetamine mõjub haavade paranemisele halvasti, samuti pärsib operatsioonijärgset taastumist.
- ❖ Ärge tarvitage operatsioonieelsel päeval alkoholi, samuti vältige alkoholi paranemisperiodil.
- ❖ Arme tuleb peale operatsiooni kaitsta otsese päikese kiirguse eest ühe aasta jooksul. Arm võib pigmenteeruda ja see on pöördumatu.
- ❖ Võtke operatsioonile tules kaasa päikeseprillid.
- ❖ Eelnevalt muretsege koju geelist külmakotid (apteegist) ja niisutavad silmatilgad. Paistetuse ja valu korral hoidke külmakotte silmadel.
- ❖ Peale operatsiooni ei tohi te esimestel operatsiooni järgsetel päevadel alla kummardada, pea hoida enamasti püstiasendis.
- ❖ Peale operatsiooni vältige pingutust nõudvaid tegevusi ja raskuste tõstmist
- ❖ Haavade paranemiseni vältige sauna ja kuuma vanni.
- ❖ Lõplik tulemus on näha kuni 6 kuu pärast.

Koostatud: silmaarst Aliis Männiste, jaanuar 2022