

## COVID-19 VAKTSINEERIMISE NÕUSOLEK

COVID-19 on hingamisteede viiruslik nakkushaigus, täpsemat info leiab Terviseameti kodulehelt:

<https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>

COVID-19 vastu vaktsineerimine on kasulik ning oluline, sest vähendab oluliselt Teie võimalust haigestuda COVID-19 infektsiooni. Nagu kõikide ravimite puhul, ei ole ka ükski vaktsiin 100% tõhus ning organismil kulub paar nädalat aega viirusevastase kaitse ülesehitamiseks. Mõned inimesed võivad vaatamata vaktsineerimisele COVID-19 viirusesse siiski nakatuda, kuid vaktsineerimine vähendab oluliselt Teie võimalust haiguse raskekujulisele põdemisele.

Rahvatervise seisukohast peate Te sellegi poolest jätkama üldiste ennetusmeetmetega nagu hea kätehügieen, distantsi hoidmine, maski kandmine ning kätega näo katsumise vältimine.

Teatud vaktsiinide puhul on oluline saada kindla aja jooksul ka teine doos. Täpsemat informatsiooni selle kohta annab Teile Teid vaktsineeriv tervishoiutöötaja.

Täpsem info COVID-19 erinevate vaktsiinide omaduste (sh vastunäidustuste ja kõrvaltoimete) kohta on kättesaadav Ravimiameti koduleheküljel: <https://ravimiamet.ee/covid-19-vaktsiinid-ja-teised-ravimid>

Eestis kasutusel olevad vaktsiinid on kõik enne kasutusele võtmist läbinud põhjaliku ravimiohutuse alase hindamise ning on seetõttu parima teadmise alusel ohutud. Vaktsineerimise kasu on võimalike riskide osas tugevalt positiivne. Mis iganes vaktsiinid võivad põhjustada paikseid reaktsioone ja üldnähte (peavalu, palavik, väsimus jt). Kõrvalnähtud võivad olla häirivad, aga mööduvad üldjuhul paari päevaga. Reaktsioone saab vajadusel leevendada valuvaigisti või paikse külma kompressiga. Palaviku, oksendamise, tasakaaluhäirete vm üldnähtude korral tuleks puhata ja hoiduda järskudest liigutustest. Vajadusel pöörduda perearsti poole täiendava nõu saamiseks.

Raskete kõrvaltoimete [vaktsineerimise järgselt üle 3 päeva kestev palavik, hingeldus, rindkere- või kõhuvalu, jäseme turse või jahedus, tugev/süvenev peavalu või ähmane nägemine, püsiv veritsus, väikesed verevalumid, punakad või lillakad täpid või verevillid nahal, äge jäsemete turse, äkiline kehakaalutõus ja arteriaalse vererõhu langus (eriti koos minestustundega)] tekkimisel tuleb pöörduda erakorralise meditsiini osakonda.

Kõrvaltoimete kohta on võimalik teavitada Ravimiametit nende koduleheküljel oleva vormi kaudu:

<https://www.ravimiamet.ee/ravimi-korvaltoime-teatis-patsiendile>

Immunoprofülaktika ekspertkomisjon on hinnanud *Centers for Disease Control and Prevention* (Haiguste Kontrolli ja Tõrje Keskus) ja *European Centre for Disease Prevention and Control* (Haiguste Ennetamise ja Tõrje Euroopa Keskus) soovitude ja asjakohaste teadusuuringute põhjal, et teatud immuunpuudulikkuse seisunditega inimestele, kellel esmase kuuri tulemusena eeldatavasti ei tekkinud piisavat immuunvastust, võib soovitada COVID-19 vaktsiini lisadoosi ehk kolmanda doosi tegemist esmase vaktsineerimiskuuri osana. Praeguse seisuga ei ole Euroopa Ravimiamet COVID-19 vastaste vaktsiinide lisadoosi manustamist veel heaks kiitnud ja see on hindamisel. Juhul, kui Teile manustatakse lisadoos ehk kolmas doos vaktsiini, siis vaktsineerimisega nõustumisel kinnitate, et olete sellest teadlik, Teid on selles osas nõustatud ja olete lisadoosi saamisega nõus.

Palume tutvuda ka COVID-19 vastu vaktsineerimise patsiendi infolehega ning täiendavad küsimused esitada Teid vaktsineerivale tervishoiutöötajale.

Patsiendi nimi ja isikukood: \_\_\_\_\_

Eeskostja nimi ja isikukood: \_\_\_\_\_

OLEN NÕUS vaktsineerimisega COVID-19 vastu.  KEELDUN vaktsineerimisest.

Olen teadlik, et võin igal hetkel oma otsust vaktsineerimise osas muuta.

Patsiendi allkiri \_\_\_\_\_ Kuupäev \_\_\_\_\_

Eestkostja allkiri \_\_\_\_\_ Kuupäev \_\_\_\_\_